



Balaod bahin sa Pagpuasa

Ang pagpuasa mao ang paglikay sa mga pagkaon nga normal natong kaonon matag adlaw. Sa usa ka adlaw, katulo kita mokaon: pamahaw, paniudto ug panihapon. Sa ordinaryo nga mga adlaw, mokaon kita ug sakto o puno nga pagkaon sa pamahaw, paniudto ug panihapon. Apan sa adlaw sa pagpuasa, kausa lamang kita pwede mokaon ug sakto ug puno nga pagkaon nga adunay karne. Kay katulo man kita mokaon sa usa ka adlaw, ang usa niini mao ray sakto ug puno nga kan-on o sud-an nga adunay karne apan ang nahibiling duha nga pagpangaon gamay ra ang kaonon ug walay karne. Pananglitan, sa adlaw sa pagpuasa, mokaon ka ug diyutay nga kan-on ug diyutay nga sud-an sa pamahaw ug walay bisan unsang karne. Unya sa paniudto, mokaon ka ug sakto ug puno nga pagkaon ug pwedeng ubanan ug karne. Human niana, inig panihapon, diyutay ra nga kan-on o sud-an ang kaonon ug walay bisan unsang karne. Buot ipasabot, sulod sa usa ka adlaw, kausa ra kita mokaon nga puno ug busog atong tiyan. Hinumdomi nga ang karne kaonon lamang kausa sa usa ka adlaw. Kon magpuasa ka sa pamahaw ug paniudto, mokaon ka ug daghan inig panihapon. Kon magpuasa ka sa pamahaw ug panihapon, mokaon ka ug daghan sa paniudto. Kasagaran, ang pagpuasa himoon sa pamahaw ug panihapon.

Gikan sa edad nga 21 anos hangtud sa 59 anos lamang ang mapugos nga magpuasa. Ang pagpuasa

kinahanglan pagabuhaton sa tanang mga katoliko gikan sa edad nga 21 anos ngadto sa 59 anos.

Kadtong mga wala pay 21 anos ug nilapas nas 59 anos, dili mo mapugos sa pagpuasa.

Apan sa panahon sa Kwaresma, ang pagpuasa magsugod gikan sa Mierkoles sa Badlis hangtud sa Pagkabanhaw sa atong Ginoo. Kwaresma nagpasabot ug Kwarenta ka adlaw nga paghandum nato sa atong Ginoo nga nagpuasa sa disyerto. Ang pagpuasa usab mao ang usa sa mga paagi sa pagsilot sa atong kaugalingon ug sa paglikay sa kalibutanong butang.

Gikan sa Mierkoles sa Badlis, ang mga Katoliko magpuasa hangtud sa Pagkabanhaw sa atong Ginoo. Magpuasa ang mga Katoliko sulod sa 40 ka adlaw gikan sa Marso 1, 2017 hangtud sa Abril 16, 2017 walay labot ang Dominggo. Sa adlawng Dominggo, walay puasa ang mahitabo. Gikan sa Lunes hangtod sa Sabado, adlaw sa pagpuasa gayud kana panahon sa Kwaresma. Ang uban nagpuasa nga kausa ra gayud mokaon sa usa ka adlaw, dili mokaon katulo kay kaya man nila. Ug dili nimu kaya, buhata nalang ang normal nga pagpuasa kay basin makuyapan ka. Kaon kaduha nga ginagmay unya kausa nga sakto ug igo nga makabusog sa tiyan.

Sa adlaw sa pagpuasa, kinahanglan nga mokaon lamang panahon sa tingkaon: pamahaw, paniudto ug panihapon. Walay snacks! Kon aduna kay sakit o balatian, dili ka mapugos sa pagpuasa. Kini nga tradisyon dugay na gayud kini. Daghang mga Santos ang nagbuhat ani. Dili lamang panahon sa Kwaresma, aduna usab mga adlaw nga gitagana nga adlaw sa pagpuasa nga atong makita diha sa kalendaryo sa Simbahan.

Ang pagpuasa pagahimoon dili lamang sulod sa Kwaresma. Himoon usab ang pagpuasa sulod sa tulo ka oras sa dili pa ang Santos nga Misa. Kon magsugod ang Misa sa alas 11:00, kinahanglan, dili kana mokaon ug bisan unsa o moinom ug bisan unsa gawas sa tubig gikan sa alas 8:00. Sa wala pay tulo ka oras usa ang Misa, mokaon kana para dili gutomon. Mas maayo nga di mokaon, maghimo nalang ug sakripisyo hangtud mahuman ang Misa.

Ang pangutana, kay sa adlaw sa pagpuasa, mamahimo man kaonon ang karne kausa, pwede ba mokaon ug karne sa adlaw nga Biernes? Ang tubag: Dili. Walay karne nga kaonon sa adlaw nga Biernes. Dili pwede



mokaon ug Karne sa adlaw nga Biernes kay ang tanang adlaw sa Biernes sa tibuok tuig mao man ang adlaw sa Abstinencia. Lahi ang Puasa ug lahi usab ang Abstinencia. Ang puasa mao ang paglikay sa daghang pagkaon, ang abstinencia mao ang paglikay sa karne.

Balaod bahin sa Abstinencia

Ang adlaw sa Biernes mao ang adlaw sa abstinencia. Ang abstinencia mao ang paglikay sa bisan unsang karne. Ang pagkaon ug karne sa adlawng Biernes usa ka mortal nga sala. Ang pag-abstinencia kinahanglan pagabuhaton sa tanang mga katoliko gikan sa edad nga 7 anos. Gawas sa tanang adlaw sa Biernes, adunay mga adlaw nga gitagana panahon sa abstinencia nga anaa sa kalendaryo sa Simbahan. Kon gusto ka makahibaw kon kanus-a magpuasa ug mag-abstinencia, tan-awa lamang ang kalendaryo sa Simbahan. Adunay mga adlaw nga magdungan ang pagpuasa ug abstinencia. Adunay adlaw nga puasa lamang ug adunay alaw nga abstinencia lamang.

Sa tanang Biernes sa tuig, abstinencia gayud kana, walay karne nga kaanon. Gawas sa Kwaresma, ang tanang adlaw sa biernes walay puasa apan abstinencia lamang. Pwede ka mokaon ug daghan sa pamahaw, paniudto ug panihapon apan walay karne. Apan kon ang adlaw sa Biernes naa sa panahon sa kwaresma, puasa ug abstinencia gayud kana.

Sa Biblia, atong mabasahan nga ang mga propeta ug mga santos nagpuasa ug nag-abstinencia para maligon sa paglikay sa mga tentasyon. Ang atong Ginoo usab nagpuasa sulod sa 40 ka adlaw. Importante kining mga bulahaton kay makatabang kini sa pagka santos nato. Tanang mga santos sa Simbahang Katoliko, nagpuasa ug nag-abstinencia. Bisan si San Antonio de Padua nag sige usab ug puasa.

Si San Francisco sa Assisi, nagpuasa sulod sa 39 ka adlaw nga wala gayuy kaon kaon. Bino lamang ang iyang giinom. Gihimo niya nga 39 lamang ka adlaw kay dili siya gusto nga labwan pa niya ang Ginoo nga nagpuasa sa 40 ka adlaw. Luya gayud kaayo siya kay sa kagutom. Human sa 39 ka adlaw, nadawat niya ang balaang stigmata. Nabuslot ang parti sa iyang mga lawas sama sa stigmata ni Padre Pio. Naa puy mga Santos nga wala gayud kaon kaon sulod sa pila ka mga tuig, ang Balaan nga Komunyon ra ilang gikalawat matag adlaw ug nakasugakod gihapon sila.

Sa bag-ong rehiyon sa Novus Ordo, wala naa kayo taga-i nila ug bili ang pagpuasa ug abstinencia. Bisan gani sa adlawng biernes, mangaon ug karne. Kadaghanan sa mga “pari” sa Novus Ordo, dili gani magpuasa ug mag-abstinencia. Nagpatuyang lang silag pagpakahubog ug pamaye o panglaki gamit ang ilang pagka “pari” kontahay.

Kay matood nga Katoliko man kita, dili nato kalilmtan kining Santos nga Tradisyon sa Simbahan. Atong ipadayon ang gibilin sa atong mga katiguwangan ug ato usab kining ibilin sa atong mga sumusnod kay aron sa pagbalik sa atong Ginoo makakaplag pa siyag mga tawo nga nisunod sa iyang mga pulong.

San Lukas 18:7-8: *“Si Hesus miingon: Ug dili ba hatagan sa Dios ug hustisya ang iyang mga pinili nga nagatuwaw ngadto kaniya sa maadlaw ug magabii. Langay-langayan ba Niya sila? Sultihan ko kamo, nga sa madali iyang hatagn silag hustisya. Ngani, inig-abut sa Anak sa Tawo, makakaplag ba kaha siyag pagtoo dinhi sa yuta?”*

Asa kon Walay Misa?

Nasayod man kita nga ang “bag-ong misa” sa Novus Ordo dili gayud ang Santos nga Sakripisyo sa atong Ginoo. Panahon sa Vatican II, daghan ang gitangtang, ug usa niana ang Santos nga Misa. Grabi ang kalagaot ni Satanas sa Santos nga Misa. Gikan sa 33 A.D. hangtud 1969, ang Traditional Latin Mass lamang ang Misa nga gihalad ug gitambongan sa mga Katoliko. Sa ato pa, halos 2,000 katuig na kining Traditional Latin Mass. Unya gibag-o panahon sa Vatican II. Dili lang kay ang pinulongang Latin ang ilang giwakli, tanang seremonyas sa Misa ilang giguba ug gi-alisdan ug protestante nga seremonyas. Nasuko gayud ang yawa kay napildi ang yawa panahon sa Kamatayon ni Kristo sa Krus. Ug ang Sakripisyo ni Kristo sa Krus mao ang Santos nga Misa. Dili gusto ang yawa nga atong balik balikon ang iyang kapildihan pinaagi sa Santos nga Misa. Mao nga gitang-tang gayud sa mga Kaaway sa Simbahan ang Romano Katoliko nga Misa gikan sa Roma hangtud sa tanang simbahan sa Kalibutan. Apan, di kita mosunod kay nagtudlo ang mga Apostoles nga isalikway o tunglohon ang magtudlo ug bag-ong pagtulon-an o mowakli sa tradisyon. Nagtudlo ang mga Santo Papa diha sa ilang mga sinulat nga tunglohon kadtong mobag-o sa Santos nga Misa kay nasayud sila nga ang mga kaaway naningkamot gayud



sa pag guba sa Simbahan. Ug ang sentro sa Simbahan mao ang Santos nga Misa. Human sa Vatican II, gitagaan kita nila uga 6 ka "Papa" sa Roma nga nagtudlo ug mga pagtulon-an nga supak sa gitudlo sa 260 ka Santo Papa gikan ni San Pedro hangtud ni Papa Pio XII. Ang "bag-ong misa" wala gayud grasya ug usa ka mortal nga sala ang pagtambong sa dili Katoliko nga Misa. Sama nga mortal nga sala ang pagtambong sa seremonyas sa laing relihiyon.

Sa adlaw nga Domingo, gimandoan kita sa Ginoo nga simbahan Siya ug balaanon ang adlaw nga Domingo. Kay wala man kita Misa matag Domingo, mag-ampo kita sa 15 ka mga misterio sa Santos nga Rosaryo. Atong basahon ang Epistola ug ang Ebanghelyo nga anaa sa Romano Missal. Atong tudloan ang mga bata ug mga basic nga katesismo. Atong sag-uhon ang mga Linatin nga tubag panahon sa Misa. Magtan-aw kitag mga video sa Misa nga anaa sa Internet.

Ang uban moingon: *"Mosimba ko sa Novus Ordo kay tu man gud ang kadaghanan nanimba unya ang akong mga amigo tua man sa Novus Ordo."*

Dakung sala ang imung mahimo kon nasayod ka nga sayup ang Novus Ordo apan motambong gihapon ka. Ang dakung rason nganung mosimba kita sa adlaw sa Domingo mao ang pagsimba sa Ginoo pinaagi sa pagsimba nga gusto Niya nga simbahan Siya. Wala ka mosimba sa Ginoo kon ang imung pagsimba dili mao ang pagsimba nga Iyang gigusto. Sama sa gibuhay ni Cain ug Abel. Wala dawata sa Ginoo ang pagsimba ni Cain kay buot Niya nga simbahan Siya pinaagi sa pagsimba nga gihalad ni Abel. Halos 2,000 ka tuig gisimba ang Ginoo sa mga Katoliko diha sa Traditional Latin Mass. Bisan pa ang tanang tawo atoa magsimba sa Novus Ordo nga sayup, wala magpasabot nga sakto kini. Ang atong gisimba mao ang Ginoo ug dili basihan ang atong mga amigo sa atong pagsimba. Ang pagsimba para sa Ginoo ug dili para sa amigo.

Modugang pud sila: *"Unya kay akong Amahan ug Inahan naa man gud sa Novus Ordo."*

Respto ha ang Ginoo human ang ginikanan. Una ang Ginoo, ika-duha ang ginikanan. Sa Napulo ka sugo sa Ginoo, ang Ika-unang sugo mao nga simbahan ug sundon siya labaw sa tanan. Sa ika-upat pa nga sugo ang pagtahod sa Amahan ug Inahan. Ug gani naghimo ug maayong ejemplo ang atong ginoong Hesukristo sa dihang bata pa siya. Sa matag-ampo nato sa Rosaryo

diha sa ika-limang misterio sa Kalipay, atong gihinumdoman ang pagkakaplag sa atong Ginoo didto sa templo sa Jerusalem. Si Kristo gidala ni Santa Maria ug ni San Jose ngadto sa Templo. Sa pagpauli na nila, nagtoo si San Jose ug si Santa Maria nga nikuyog si Kristo nila apan wala diay. Nagsakit ang dughan ni Maria tungod sa kaguol maong nibalik sila sa Templo sa Jerusalem aron pangitaon ang bata. Human sa tulo ka adlaw nga pagpangita nakaplagan nila ang batang Jesus didto sa Templo.

San Lucas 2:48-49: *"Ug miingon si Maria kang Jesus, 'Anak, nganung gibuhay mo man kini? Ako ug ang imung Amahan naguol sa pagpangita kanimo.' Ug nitubag si Jesus, 'Nganung nangita man kamo kanako. Wala ba diay kamo masayod nga kinahanglan anaa ako sa balay sa akong Amahan?' Apan wala sila makasabot sa Iyang gisulti ngadto kanila. Ug nipauli si Jesus uban kang Jose ug Maria pabalik sa Nazareth ug nagmatinumanon kanila. Ug gitipigan kining tanan ni Maria sa iyang kasing-kasing."*

Sa gihimong ejemplo ni Kristo, Iyang gipakita kanato nga angay gayud nato higugmaon ang atong ginikanan apan higugmaon ang Dios labaw sa tanan. Kon nasayod ka nga sakto ang Traditional Latin Mass ug supak ang imung ginikanan ug pamilya, kinahanglan pilion nimu ang Dios bisan supak pa sila.

Ang Ginoo nianhi sa kalibutan aron sa pagtudlo kanato sa kaluwasan. Tungod kay aduna may mga tawo dili modawat sa Iyang gitudlo, maoy hinungdan sa panagbangi.

San Mateo 10:34-38: *"Ayaw gayud pagdahum nga nianhi ako sa kalibutan aron sa pagdala ug kalinaw. Wala ako nianhi aron sa pagdala ug kalinaw kon dili espada. Kay nianhi ako aron ang anak makigbatok sa iyang amahan, ang anak nga babaye makigbatok sa iyang inahan. Mahimo ninyong kaaway ang mga membro sa kaugalingon ninyong pamilya. Kinsa kadtong nahigugma sa iyang amahan ug amahan labaw pa kay sa kanako, dili angay kanako. Kinsa kadtong nahigugma sa iyang anak labaw pa kay sa kanako, dili angay kanako. Ang tawo nga di magpas-an sa iyahang krus ug dili mosunod kanako, dili angay kanako."*

Nasayud man gayud kita nga naay krisis sa atong Simbahan, paningkamutan nato nga makasimba gayud kita kon adunay Misa. Kay ang atong Simbahang



Katolika wala magpuyo sa iyang ordinaryo nga kahimtang. Gi-atake ang simbahan. Ang kaaway sa Simbahan naa mismo sa sulod, naa mismo sa atong mga kombento, naa mismo sa trono ni San Pedro sa Roma. Dugay na kning gitagna. Dugay na kita gi-warningan bahin niini. Moabot ra ang panahon nga mahibalik ang normal nga kinabuhi sa Simbahang Katoliko nga naa na kitay tinuod nga Santo Papa ug mahibalik kanato ang atong mga simbahan nga gikawat sa mga erehes. Buhi ang Dios! Silotan ra niya ang nagpasipala sa Iyang Simbahan. Siya ray mobalos.

Ang Heresiya sa Modernismo

Ang mga erehes sa Novus Ordo moingon: *“Gibag-o ang Misa ug ang mga seremonyas ug ang mga pagtulon-an kay naa na kita sa modernong panahon. Naa na kita sa bag-ong panahon. Ang naandan kaniadto para lamang niadtong panahona kay ang kalibutan nagdagan. Ang Latin Mass sakto kadto para kaniadto sa daang panahon pero dili na pwede sa atong panahon. Unsay sakto kaniadto dili na sakto karun kay bag-ong era na kini. Maong sayup kamong mga nanambong sa Daang Misa. Balik mo sa bag-ong Misa kay mao kini ang sakto.”* Sa ato pa, ang sakto sauna mamahimong dili na sakto sa umaabot nga panahon kay nagdagan man daw ang kalibutan. Ang sauna para ra sauna ug dili na pwede gawion karun. Ang Gino kay dili man mag-usab, unsay gitudlo Niya magpabolin hangtud sa kahangturan. Kon ang Latin Mass dili na sakto ug dili na pwede sa atong panahon kay moderno naman kaha kita, nan, dili na lang kita mobalik sa “bag-ong misa” kay sa umaabot nga panahon mausab gihapun na. Ang sakto karun dili na sakto sa umaabot nga panahon. Kon sakto ang “bag-ong misa” karun, dili na usab kana mahimong sakto inig labay sa pila katuiig kay ang kamatuoran mag-utro utro man kaha. Ang sakto karun dili na pud mahimong sakto sa sunod nga mga adlaw. Mao kini ang dakung sayup sa erehes nga nagsunod sa heresiya sa Modernismo. Ug kining idea sa Modernismo usa ka dakung bakak! Ang kamatuoran dili mag-usab! Kon ang Traditional Latin Mass sakto gikan sa tuig 33 A.D. hangtud sa tuig 1969 A.D, nan, sakto gihapon kini sa tuig 2017. Kay si Kristo mao ang ginikanan sa kamatuoran ug ang kamatuoran dili mausab. Busa kamong mga Novus Ordo nga nagsangyaw nga sakto ang “bag-ong misa”, mahadlok kamo, kay utrohon napud ng inyong “bag-ong misa” kay mahimo napud na nga sayup. Kay matod pa ninyo ang kamatuoran mag-usab usab! Pastilan!

Pahibalo



Karung Mayo 11, 2017, konsagrahan sa pagka-obispo si Reberendo Padre Gerardo Zendejas sa Estados Unidos. Si Padre Zendejas usa ka Mexicano, mahimong bag-ong Obispo para sa Simbahang Katoliko. Pasalamat kita kay naa napud kitay bag-ong Obispo nga nahisubay sa tudlo sa Simbahan. Naay daghang “Obispo” kuno sa Novus Ordo pero wa mahisubay sa pagtoong Katoliko. Nagpatuyang lang ug pabayad sa “bag-ong kumpirma” ug “bag-ong misa” nga wa gani grasya. Naay Novus Ordo nga “obispo” sa atong lalawigan nga di mosaulog sa “bag-ong misa” ug “kumpirma” kon way giandam nga bayad nga 20,000 pesos. Pastilan!

Karung Mayo 8, 2017 mao man ang piyesta ni San Miguel sa Hindang, hangyoon nato ang mga pari kon makabisita ba sila para sa Misa nianang adlaw.

Mayo 13, 2017 mao ang ika-100 nga anibersayo sa pagpakita sa Bulahang Birhen Fatima.

Karung Hunyo 13, 2017 mao ang piyesta sa atong patron dinhi sa kapilya, San Antonio de Padua. Magsugod ang nobena kang San Antonio karung Hunyo 4, 2017.

Contact: +63 910 710 6600

Email: romancatholicfaith@yahoo.com.ph

Website: saint-anthony-of-padua-catholic-chapel-hindang.webs.com